

Стоун - терапия

Стоун – терапия - это своеобразный массаж горячими и холодными камнями.

Во время такого массажа происходит температурное и энергетическое воздействие на организм человека. Данный вид терапии является одним из методов рефлексотерапии. Такая терапия тонизирует, создает успокаивающий и спазмолитический эффект.

~~А также~~ Стоун – терапия используется при ожирении, восстановительном лечении после травм и болезней нервной системы, опорно-двигательного аппарата, при лечении заболевания сосудов, вегетососудистых дисфункций. Стоун – терапия используется при климаксах и сексуальных неврозах.

У камней есть своя энергия, которая способствует ~~устранению~~ снижению стрессов ~~и~~ и напряжений, ~~сводит на нет~~ убирает негативную энергию, ~~и~~ её ~~обна~~ перераспределяет ~~я~~ я энергию по вашему телу из тех областей, где она находится в избыточных количествах туда, где ее ~~не~~ а ~~хватает~~. Каждый отдельный камень, так же как и цвет, несут в себе энергию, которая при проведении стоун – терапии ~~принюет~~ оказывает положительный эффект.

Перед началом массажа на тело наносят ароматические масла, они подбираются в зависимости от того какого эффекта необходимо достичь. Далее происходит эффект расслабления, стоун - терапевт выкладывает пациенту вдоль позвоночника камни различной формы и температуры. После процедуры расслабления можно переходить к основному массажу. ~~е~~ Основной массаж ~~прюходит~~ длится, примерно, около 1,5ч.

При проведении такого массажа, ~~используют в нем не~~ используют камни, прогретые до температуры 40%. Тепло от таких камней проникает ~~ходит~~ в тело на глубину около 4см. Во время такой процедуры выводятся шлаки ~~выходят~~ из организма через поры, а клетки наполняются кислородом.

Если массаж делается для исцеления, ~~каких~~ – то определенных недугов, то основной акцент делается на массирование тех биологических точек, которые за это отвечают. Для такого массажа нужны камни более крупных размеров, чем при общем массаже. В стоун – терапии используются такие виды камней, как мрамор, гранит, песчаник, базальт.

Отформатировано: По ширине,
Отступ: Первая строка: 1,25 см

К стоун – терапии можно относиться по-разному: как к общей восстановительной процедуре или как к массажу. **—В** любом случае, от такой процедуры вы получите только положительные эмоции. **Проведение таких процедур просто необходимо Тем более** в наше время, когда синдром хронической усталости, постоянные стрессы и нервные срывы являются уже практически нормой в больших городах. Стоун – терапия позволяет от всего этого избавиться.

Отформатировано: По ширине,
Отступ: Первая строка: 1,25 см

Отформатировано: Шрифт: 14 пт,
Русский (Россия)

Стоун Терапия